

はじめに

求めよさらば開かれん

人の振り見て我が振り直せ

「この家にしてよかった」事例マップ

「Q1.住宅」と「QPEX」

第1話

すてきな家で「燃費半分の暮らし」

東京に建てたQ1.住宅は夏も冬も想定外の連続。あの東京で、暑くならない夏、寒くならない冬、光熱費は旧住宅の半分以下、住んでびっくり驚きの家。

東京都秋津市

0

第2話

日本の戸建て住宅がこんなに快適な性能だったとは！

外国帰りの家族が驚嘆。夏冬は全館冷暖房の暮らし、それでいて光熱費はゼロ。温暖な瀬戸内。こんな所にQ1.住宅！

広島県福山市

0

第3話

ふんわりサラサラの暖かき山陰の冬が大きく様変わり

兵庫県豊岡は山陰一の寒暖差。冬は寒く夏は猛暑。暮らしの達人がいる家の冬は薪ストーブのトロトロ暖房。夏は窓を閉じて快適

兵庫県豊岡市

0

第4話

暖かい家になったら孫子が手をつないでやってくる

これが終の棲家。しみじみ思う「この家にしてよかった」。素足で暮らせる開放感、街中でも静か。名古屋市街地に建った壁200ミリ断熱の家。

愛知県名古屋市

0

第5話

路面電車も走る幹線道路沿い「え、ここに建て替えますか？」

住み慣れたところに暮らしたい。だけど騒音はどうなる！いや、ちゃんとした高断熱と高气密なら大丈夫のはず！予想通りの結果に家族全員大満足

富山県富山市

0

第6話

住んでわかった！Q1.0住宅ユーザーの面白語録

フエーン現象下でも冷房なし こういう家はお金をかけてもできない住宅に取説？ 以前の家は夏冬ともビショビショ?! 軒のつらはは人災

新潟県妙高市

0

第7話

家は人生の礎いしづえ

埼玉から岩手へ、体験宿泊ではなく体験移住してから建てたQ1.0住宅 住んでみて、暮らしてみて知った、暖かい家のほんとうの意義と価値

岩手県平泉町

0

第8話

これも家づくりの正解！こだわったのは断熱性能だけ

「こは寒い所だから断熱だけ力を入れて欲しい 断熱がしっかりしていればあとは何とでもなる」、結果は大正解。マイナス10℃の朝でも楽々モーニング

岩手県滝沢市

0

第9話

Q1.0住宅は建ててからが面白い

最初は半信半疑 真冬の帰宅初日、玄関を開けたとき包まれた暖かさの感動「これはほんものだ」その日から冬を楽しく暮らす工夫が始まった

山形県寒河江市

0

第10話

後世に残す二つの住宅遺産 ある高齢教育者の偉業

老人ホームに入る資金を北陸一の高断熱住宅建築に投入、選んだ施工業者は経験の浅い一人の若者 そこには教育者のある想いがあつた

石川県金沢市

0

第11話

人生最期の贈り物 「妻に暖かい家を遺したい」

同じ未亡人の友がいう「冷え切った部屋にひとり帰るときほど淋しいことはないあなたがうらやましい」余命宣告された夫が遺した暖かい家は、妻の孤独を救った

青森県八戸市

0

第12話

ネットで工務店選びそして大成功

若い二人は住宅展示場で高断熱を教えられ、その日からネットで検索しまくった。そうして選んだ工務店、若者はホームページの何を見たか！

栃木県栃木市

0

第13話

望んでいた家ができました！家づくりのトレーナーと出会って

暖かいだけでもダメ デザインだけでもダメ 機能的だけでもダメ 若い夫婦が、若い建築家と協働して完成させた家の一部始終 主役はメール

山形県山形市

0

第14話

「結露のない暖かい家を2000万円で建てて欲しい」
「いいですよ、やりましょう」 単純明快 リーズナブルに 若い夫婦と工務店の家づくり さわやか高断熱住宅ができました！

群馬県高崎市

0

第15話

職人 小千谷の花火師が選んだ家は本物の高断熱住宅
体験宿泊会場で想定外のおもてなし、「そんなつもりで来たんじゃない」
「業者選別に失敗したら自己責任だと思え」花火師の厳しい目が光る

新潟県小千谷市

0

第16話

「この町には暖かい家が必要」 過疎高齢化の町で父の工務店を継いだ若い大工の「暖かい家づくりにこだわる」は、地域に共感を呼んだ

新潟県阿賀野市

0

リフォーム
第17話

「たしかに暖かくなった！ もう少し安かったらみんなに勧めたい！」
ユーザーのこの一言が安価な断熱耐震同時改修技術の発端になった。断熱リフォームの原点になった15年前の出来事

山形県鶴岡市

0

リフォーム
第18話

「リフォームで暖かい家になりたい 理系人が選んだ工法と業者」
「今までの家がなぜ寒いか、原因を改良すれば家は暖かくなる」セミナーで聞いたこの解説で「これは信用できる」と選んだ理系人のリフォーム術

宮城県角田市

0

リフォーム
第19話

東日本大震災時 リフォーム工事中だった人の大幸運
耐震工事で倒壊を免れ、周囲の混乱をよそに、一ヶ月後は快適な高断熱住宅暮らし それまでの家は新しかったのにあまりにもひどかった

福島県須賀川市

0

リフォーム
第20話

あの暑い高崎で難なく夏を過ごし、冬も快適
高断熱住宅は、本当に冬暖かくて夏涼しいのか、それを体感追求して3年、そうして知った業界のウソとホント。上手にリフォーム 上手に暮らす熟年夫婦

群馬県高崎市

0

次号予告

0

あとがき

0